

**Частное общеобразовательное учреждение
Православная Гимназия во имя Преподобного Сергия Радонежского**

УТВЕРЖДЕНА

решением педагогического совета

(прот. № 1 от 31.08.2020г.)

УТВЕРЖДЕНА

на заседании методобъединения

(прот. № 1 от 31.08.2020 г.)

Директор Тальшева Л. П.

Руководитель МО Савенкова С.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Элективного курса
для учащихся 10-11 классов «Курсы для старшеклассников «Основы
медицинских знаний»
на 2020-2021 уч. г.**

Данная программа является модифицированной программой для подготовки младших медицинских сестер в системе среднего профессионального образования.

Программа включает три раздела: пояснительную записку, основное содержание, требования к уровню подготовки выпускников.

Цели изучения предмета

- **Овладение знаниями и умениями по уходу и оказанию начальной медицинской помощи нуждающимся.**
- **Овладение навыками оказания неотложной помощи в экстремальных ситуациях.**
- **Приобретение учащимися важнейших санитарно-гигиенических навыков, необходимых в различные периоды жизни.**
- **Формирование представлений о здоровом образе жизни как необходимом элементе жизни в социуме.**
- **Профилактика важнейших хронических заболеваний, характерных для нашего региона .**
- **Воспитание милосердного отношения к родственникам, больным и престарелым согражданам.**

Место предмета в базисном учебном плане.

Предмет «Основы медицинских знаний является элективным курсом в для учащихся естественно-технического направления среднего (полного) общего образования .

Программа рассчитана на 36 часа, она включает практические занятия по оказанию экстренной помощи и особенностям ухода за больными с основными нозологическими формами, практические занятия по основам практической деятельности младшей медицинской сестры. В план практических занятий входят: знакомство с лечебно-охранительным режимом, особенностями и достопримечательностями клиник, осмотр больных с наиболее распространенными нозологическими формами, осуществление практических навыков по транспортировке больных, перестиланию, кормлению,

проведению гигиенических и простых медицинских манипуляций (термометрия, контроль веса, АД, пульса и др.).

Практические занятия проводятся на базе клиник Академгородка: ЦКБ СО РАН и НИИПК им. Мешалкина.

Основы практической деятельности

младшей медицинской сестры.(36 часов)

Тема1. Системы и задачи здравоохранения в РФ. Устройство и функции лечебных учреждений. Устройство и функции приемного покоя. Моральные и профессиональные качества младшей медсестры **(2 часа).**

Тема 2. Основы гигиены. Асептика, антисептика, дезинфекция, стерилизация. Гигиена медработника. Гигиена питания. **(4 часа).**

Тема 3. Санитарно-эпидемиологический режим. Санитарная обработка больного. Обеззараживание рук, предметов ухода Уборка палат, процедурного кабинета, буфета, туалета **(4 часа).**

Тема 4. Общий уход за больными. Личная гигиена больного: уход за кожными покровами. Профилактика и лечение опрелостей и пролежней. Уход за полостью рта, носа, глазами, ушами, волосами. Подача подкладного судна, подмывание больного, смена постельного и нательного белья. Осмотр на педикулез Антропометрия. Положение больного в кровати, транспортировка больных Питание и кормление больных (основные принципы лечебного питания, понятие о лечебных столах, способы кормления).**(8 часов).**

Тема 5. Наблюдение за больными. Наблюдение за кожными покровами (признаки дыхательной и сердечной недостаточности, акроцианоз, цианоз). Измерение Т тела , пульса, дыхания. Измерение давления. Виды лихорадок, уход за лихорадящим больным. Наблюдение за реакцией зрачков, физиологическими отправлениями. Профилактика и помощь при аспирации рвотными массами. Понятие о предоперационном периоде. Подготовка больного к операции. Наблюдение за больными в ближайшем послеоперационном периоде. Подготовка больного к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию. Определение суточного диуреза. Взятие на исследование крови, мочи, кала, мокроты.**(9 часов).**

Тема 6. Манипуляционная техника, физиотерапия. Постановка медицинских банок, всех видов горчичников, обертывание. Растирание, профилактический массаж при застойных явлениях. Постановка всех видов компрессов. Техника закладывания жидких форм и закладывание мазей в глаза, нос. Виды и техника постановка клизм. Газоотводной трубки. Техника и навыки в постановке в\к, п\к, в\м инъекций. Постинъекционные осложнения. **(9 часов)**

РАЗДЕЛ 1.Основы практической деятельности младшей медицинской сестры(36часов).

№ темы	№ темы	Темы занятий	Количество часов		
			теория	практика	всего
1.	Системы и задачи здравоохранения в РФ.		1	1	2
	1.1.	Устройство и функции лечебных учреждений. Устройство и функции приемного покоя.	0,5	1	

	1.2.	Моральные и профессиональные качества младшей медсестры.	0,5		
2.	Основы гигиены.		2	2	4
	2.1.	Гигиена медработника.	1	1	
	2.2.	Гигиена питания	1	1	
3.	Санитарно-эпидемиологический режим.		2	2	4
	3.1.	Асептика, антисептика, дезинфекция, стерилизация.	1	1	
	3.2.	Санитарная обработка больного. Обеззараживание рук, предметов ухода.	0,5	0,5	
	3.3.	Уборка палат, процедурного кабинета, буфета, туалета.	0,5	0,5	
4.	Общий уход.		3	5	8
	4.1.	Личная гигиена больного: уход за кожными покровами. Профилактика и лечение опрелостей и пролежней.		1	
	4.2.	Уход за полостью рта, носа, глазами, ушами, волосами.	0,5	1	
	4.3.	Подача подкладного судна, подмывание больного, смена постельного и нательного белья. Осмотр на педикулез.	1	1	
	4.4.	Антропометрия. Положение больного в кровати, транспортировка больных.	0,5	1	
	4.5.	Питание и кормление больных (основные принципы лечебного питания, понятие о лечебных столах, способы кормления).	1	1	
5.	Наблюдение за больными.		5	4	9
	5.1.	Наблюдение за кожными покровами (признаки дыхательной и сердечной недостаточности, акроцианоз, цианоз).	1		
	5.2.	Измерение T тела, пульса, дыхания. Измерение давления.		1	
	5.3.	Виды лихорадок, уход за лихорадящим больным. Наблюдение за реакцией зрачков, физиологическими отправлениями.	1		
	5.4.	Профилактика и помощь при аспирации рвотными массами.	1		
	5.5.	Понятие о предоперационном периоде. Подготовка больного к операции.	1		
	5.6.	Наблюдение за больными в ближайшем послеоперационном периоде.		1	

	5.7.	Подготовка больного к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию.		1	
	5.8.	Определение суточного диуреза. Взятие на исследование крови, мочи, кала, мокроты.	1	1	
6.	Манипуляционная техника, физиотерапия.		1	8	9
	6.1.	Постановка медицинских банок, всех видов горчичников, обертывание.		2	
	6.2.	Растирание, профилактический массаж при застойных явлениях. Постановка всех видов компрессов.		1	
	6.3.	Техника закладывания жидких форм и закладывание мазей в глаза, нос.		1	
	6.4.	Виды и техника постановка клизм. Газоотводной трубки.	1	1	
	6.5.	Техника и навыки в постановке в\к, п\к, в\м инъекций. Постинъекционные осложнения.		3	
		Итого:	14	22	36

ВИДЫ И ФОРМЫ КОНТРОЛЯ:

Упражнения на работе-тренажере , письменные контрольные и самостоятельные работы, индивидуальные задания, семинары с демонстрацией имитаторов (по уходу за тяжелыми больными, постановка инъекций, термометрия, повязки и др.), выполнение нормативов в практических видах деятельности – главная составляющая учебного процесса.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- умение оказать первую помощь ;
- знание и умение применять правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях;
- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности.
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- воспитание милосердного отношения к родственникам, больным и престарелым согражданам.
- умение принимать обоснованные решения в конкретной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики;
- Размещать и перемещать пациента в постели с использованием принципов эргономики;
- Создавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации;
- Измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, частоту дыхательных движений;

- Определять основные показатели функционального состояния пациента;
- Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях;
- Использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентом;
- Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях;
- Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Производить смену нательного и постельного белья;
- Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента;