

**Частное общеобразовательное учреждение
«Православная Гимназия во имя Преподобного Сергия Радонежского»**

УТВЕРЖДЕНА

решением педагогического совета
(протокол № 1 от 30.08.2018г.)

УТВЕРЖДЕНА

на заседании методобъединения
(протокол № 1 от 30.08.2018г.)

Директор Тальшева Л.П.

Руководитель МО Боголепова Г.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
среднего общего образования по основам безопасности
жизнедеятельности (реализация стандартов первого поколения)**

Рабочая программа составлена преподавателем-организатором
Е.В. Науменко

Программа составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования первого поколения по основам безопасности жизнедеятельности на базовом уровне (Сборник нормативных документов/ Сост. Э.Д. Днепров, А.Г. Аркадьев. - М.: Дрофа, 2004, примерной программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), программы курса ОБЖ для учащихся V-XI классов общеобразовательных учреждений под общей редакцией А.Т.Смирнова. М.: Просвещение, 2008-2009.

Учебник: ОБЖ 10-11 классы. Смирнов А.Т., Хренников Б.О., изд. Просвещение, М. : 2017 г.

Учебник рассматривает теоретические и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности (в том числе противодействие терроризму и экстремизму). В нём излагаются основы начальных знаний о воинской обязанности и об обороне государства. Особое внимание уделено порядку прохождения военной службы по призыву и контракту. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей:**

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных

ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Место предмета в базисном учебном плане

Учебный план Гимназии на 2018/2019 учебный год, реализующий федеральный стандарт первого поколения среднего общего образования и в соответствии с Федеральным базисный учебным планом для образовательных учреждений Российской Федерации 2004 г. отводит 70 часов для изучения учебного предмета «ОБЖ» на этапе среднего общего образования, в 10 классе -36 часов, из расчета 1 учебный час в неделю; в 11 классе – 34 часа, из расчета 1 учебный час в неделю.

Структурно программа состоит из трёх разделов и тринадцати тем.

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырёх тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодёжи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооружённых Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодёжи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Программа рассчитана на 110 учебных часов (из них 40 ч - на учебные сборы).

Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками, кроме тем «Воинская обязанность», «Особенности военной службы», «Военнослужащий - защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил», «Основы военной службы» (практические занятия на базе воинской части), которые являются необязательными для девушек. В это время с девушками организуются занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний по специальной программе «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», направленной на формирование понятий о физическом, духовном и репродуктивном здоровье женщины; на подробное рассмотрение вопросов семейного права, роли женщины в современном обществе, социально-демографической обстановки в России, взаимосвязи здоровья женщины и здоровья нации.

Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник должен

Знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны.

Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ
(10 класс, 1 час в неделю, всего 36 часов/год).
Учебник для общеобразовательных учреждений:
«Основы безопасности жизнедеятельности»,
А.Т.Смирнов и др. М.,: Просвещение. 2017г.**

Планирование составлено на основании:

Программы для общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т.Смирнова.
Просвещение, М., 2009г.

№ урока	Тема	Виды уроков		
		теория	контр. работа	практика
Тема: Государственная система обеспечения безопасности населения. (10часов, в т.ч. контрольная работа - 0.5, практических работ - 2).				
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1		1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1		
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1		
4	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
5	Правила личной безопасности при пожаре	1		
6	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)	0,5	0,5	1
7	РСЧС, история её создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.	1		
8	Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.	1		
Тема: Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (14часов, в т.ч. практических работ - 1, контрольных работ - 0.5)				
1	ГО, её задачи. Структура и органы управления ГО.	1		
2	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	2		
3	Оповещение и информирование население об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	1		
4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС	1		

	мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.			
5	Средства индивидуальной защиты населения.	1		
6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	1		
7	Организация ГО в общеобразовательном учреждении, её предназначение.	0,5	0,5	
8	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1		
9	Сохранения и укрепление здоровья - важнейшая составляющая подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности	1		
10	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1		
11	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1		1
12	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от ЧС мирного времени. Полиция в РФ - система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи.	1		
Тема: Вооружённые Силы РФ - защитники нашего Отечества (12 часов, в т.ч. контрольных работ - 1)				
1	Организация вооружённых сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооружённых Сил, их структура и предназначение. Вооружённые Силы	2		

	Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.			
2	Организационная структура Вооружённых Сил, виды, рода, история их создания	2		
3	Функции и основные задачи современных ВСП	2		
4	Боевые традиции ВСП	2		
5	Дни воинской славы России	1		
6	Символы воинской чести (боевое знамя, ордена, ритуалы ВС РФ)	2		
7	Контрольно-обобщающий урок		1	
Итого: контрольных работ - 2, практических работ - 3		31	2	3
Тема: Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части)				40
Начальная военная подготовка в войсках				
Размещение и быт военнослужащих				
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда				
Организация караульной службы				
Строевая подготовка				
Огневая подготовка				
Тактическая подготовка				
Физическая подготовка				

Методический комплекс:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / А.Т.Смирнов, О.Б.Хренников и др. - М.: Просвещение, 2017.
2. Конституция Российской Федерации.
3. Семейный кодекс РФ
4. Уголовный кодекс РФ

**Календарно-тематическое планирование по ОБЖ
(11 класс, 1 час в неделю, всего 34 часа/год).
Учебник для общеобразовательных учреждений:
«Основы безопасности жизнедеятельности»,
А.Т.Смирнов и др. М.,: Просвещение. 2017г.**

№ урока	Тема	Виды уроков		
		теория	контр. работа	практика
Тема: Основы здорового образа жизни. (6часов, в т.ч. контрольная работа - 1).				
1	Общие понятия о здоровье	1		
2	Факторы, влияющие на здоровье	1		
3	Репродуктивное здоровье и социально-демографические процессы в России	1		
4	Социальная роль женщины в современном мире	1		
5	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1		
6	Практическое занятие. Семинар-собеседование. «Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества		1	
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (5часов, в т.ч. практических работ - 5, из них 1 зачётный урок)				
1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)			1
2	Первая медицинская помощь при ранениях (практическое занятие)			1
3	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)			1
4	Первая медицинская помощь при остановке сердца			1
5	Зачётный урок по ПМП		1	
Воинская обязанность (7часов, из них контрольных работ - 1)				
1	Основные понятия о воинской обязанности	1		
2	Организация воинского учёта и его предназначение	1		
3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1		

6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1		
7	Контрольно-обобщающий урок по теме: «Воинская обязанность»		1	
Особенности военной службы (8часов, из них практических работ - 1)				
1	Правовые основы военной службы	1		
2	Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации - закон воинской жизни	1		
3	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России	1		
4	Прохождение военной службы по призыву	1		
5	Прохождение военной службы по контракту	1		
6	Права и ответственность военнослужащих	1		
7	Альтернативная гражданская служба	1		
8	Посещение воинской части			1
Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил (9 часов, из них контрольных работ - 2, практических работ - 2)				
1	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1		
2	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1		1
3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1		
4	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		1	
5	Как стать офицером Российской армии	1		
6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1		
7	Ролевая игра по МГП		1	
8	Годовая контрольная работа			1
	Итого	22	5	7

Планирование составлено на основании
Программы для общеобразовательных учреждений под редакцией
А.Т.Смирнова.
Просвещение, М., 2009г.

Методический комплекс:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / А.Т.Смирнов, О.Б.Хренников и др. - М.: Просвещение, 2017г.
2. Конституция Российской Федерации.
3. Семейный кодекс РФ
4. Уголовный кодекс РФ